

介護のために知っておきたい大切なお話

参加費
無料

家族介護者の
皆さま、
お話しませんか？

認知症の



家族介護教室

日時 10月27日（金）

14：00～15：30

場所

障害者総合支援センター
「フレンドリー」会議室A（2階）

会場地図はこちら
📍 (GoogleMaps) 📍



パート
1

生活リズムを整えよう～活動と睡眠～

講師：田村 智美

（西東京市役所／山田病院：認知症看護認定看護師）

パート
2

認知症予防につながる運動

～実際にやってみよう～

講師：荻野亜衣里・高野瑞希

（山田病院：作業療法士）

講座の後は—

看護師・作業療法士など専門職が質問や相談をお受けします！
また、お時間のある方は参加者同士での座談もできます！

参加をご希望される方は、裏面の申込用紙にご記入の上、
FAXでお申し込みいただくか、お電話でお申し込みください。



体調不良の場合、参加はお控えください。
教室中はマスクの着用をお願い致します。

北多摩北部保健医療圏 薫風会山田病院
地域拠点型認知症疾患医療センター
☎ 042-461-0622
受付 月～金（9：00～17：00）